

Título: Percepción de la sexualidad en adultos mayores institucionalizados

Title: Perception of sexuality in institutionalized older adults

Dannielly Ortega Sera^{1,3}, Luis Armando Planas Wilson^{1,3}, Katia Peña Infante^{1,4}
Lisvan Yassel Cala Rosabal^{1,4}, Rosa María Cala Infante^{2,5}

¹Especialista 1er grado Medicina General Integral, ²Estudiante 3er año de la carrera de Medicina,³ Policlínico Aquiles Espinosa,⁴ Policlínico Gustavo Aldereguia,⁵ Universidad de Ciencias Médicas Las Tunas

RESUMEN

Material y métodos: Se realizó estudio descriptivo de corte transversal en el hogar de ancianos del municipio Tunas, durante febrero 2020. El universo estuvo conformado por 163 adultos mayores. La muestra seleccionada aleatoriamente, quedó conformada por 31 ancianos, los criterios de inclusión fueron, adultos mayores acogidos en la institución y disposición de participar en la investigación. Se excluyeron adultos mayores con signos de déficit cognitivo o enfermedades en estadio terminal.

Objetivo General: Identificar comportamientos sobre sexualidad en adultos mayores del hogar de ancianos, municipio Tunas.

Resultados: El grupo de edad mayor representado fue de 70 – 79 años, con predominio del sexo masculino (32,20%). Estaban sin pareja estable el 90%. No tenían actividad sexual 58%. El deseo sexual se vio en todos los grupos de edades. El 83% manifestó que las relaciones sexuales eran placenteras. La mayoría relató que la sexualidad es más que tener relaciones sexuales y estaban interesados por información acerca del tema.

Conclusiones: se caracterizaron aspectos de sexualidad en adultos mayores del hogar de ancianos, la mayoría no tenían relaciones sexuales, sin embargo casi la totalidad expresó deseos de estar activos sexualmente y percibían que estas eran placenteras, mejoraban su calidad de vida y veían la sexualidad como algo más que sexo, incluso casi todos deseaban más información acerca del tema.

Palabras claves: adulto mayor, sexualidad, calidad de vida.

INTRODUCCION

El envejecimiento ha sido y es una preocupación constante del hombre. Este es un fenómeno que ha estado presente en todas las etapas del desarrollo social y ha sido de interés para varias ciencias. La combinación de los términos sexualidad y senectud pudiera generar, en muchas personas, frustración, hostilidad, desaprobación, ya que erróneamente, la palabra sexualidad suele identificarse con juventud, sensualidad, fertilidad, procreación. ⁽¹⁾

Durante siglos se relacionó la sexualidad únicamente con la reproducción, negándosele, dada su infertilidad, la aceptación de su disfrute a las personas de avanzada edad. ⁽²⁾

El poeta Publio Ovidio Nason en una célebre frase *Turpe senex miles, turpe senilis amor* “Que un viejo se meta a soldado es ridículo, como es ridículo el amor del viejo” señala que el amor es algo propio de los jóvenes describiendo el pensar popular de esa época. En el siglo XIX, las ideas de Charles Darwin en su libro sobre selección natural de las especies en relación con el sexo llegaron a reforzar esta ideología, ya que se observó cómo en otras especies no existía actividad sexual posterior a los años de procreación. Esto impactó las ciencias biológicas, llevando a la comunidad médica de la época a tomar una actitud darwinista, recomendando que las mujeres y los hombres mayores de 50 años debieran de abstenerse de sostener relaciones sexuales. No fue hasta junio de 2011, que la Organización Mundial de la Salud, llamó a velar por la atención de la salud sexual en los adultos mayores y en el 2015, en su informe global, reiteró la manera en que la sexualidad sigue siendo importante en la vejez y adopta muchas formas. ⁽³⁾

Actualmente, la sociedad sufre un envejecimiento progresivo, fundamentalmente los países desarrollados y en vías de desarrollo. El reto ante el que se encuentra la actual sociedad “encanecida” es promocionar un entorno que favorezca el desarrollo en las mejores condiciones de la sociedad en general y de las personas adultas mayores en particular. ⁽⁴⁾

Ante este proceso de envejecimiento es innegable la influencia que va a tener el mismo sobre la actividad sexual de los adultos mayores. ⁽⁵⁾

Sin embargo, la sexualidad es vista con frecuencia como tabú, razón por la que tiende a ignorarse la sexualidad de las personas mayores; visión que en ocasiones es reforzada por barreras culturales que limitan una discusión abierta. ⁽⁶⁾

Lo cierto es que la sexualidad es componente importante y necesidad básica de la persona, incluidos los adultos mayores, y aunque su vida sexual muestra tendencia a la disminución de la frecuencia en relaciones sexuales, un número no despreciable de ellos siguen activos desde el punto de vista sexual y disfrutan de la sexualidad hasta bien entrada la senectud. Una vida sexual satisfactoria es esencial en la calidad de vida de dicho grupo poblacional. ⁽⁷⁾

En relación con las ideas antes expuestas, y teniendo en cuenta que nuestra provincia no escapa de esta problemática, siendo precisamente uno de los programas priorizados de nuestro Sistema Nacional de Salud, se realiza este trabajo con el objetivo de caracterizar el comportamiento sobre la sexualidad de los adultos mayores vinculados al hogar de ancianos del municipio Tunas.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal en el Hogar de ancianos Carlos Font del municipio Tunas, provincia Las Tunas, en el mes de febrero 2020. El universo de estudio estuvo conformado por los 163 ancianos acogidos en este centro. La muestra se seleccionó aleatoriamente y quedó conformada por 31 adultos mayores. Se tuvo como criterios de inclusión: a los adultos mayores que pertenecían a la institución con disposición a participar en la investigación (expresado a través del consentimiento informado). Se excluyeron del estudio a los adultos mayores con signos de déficit cognitivo y a los que tenían enfermedades en estadio terminal.

Las variables a estudiar fueron la edad, sexo, estado civil, deseo sexual, actividad sexual, orientación sobre sexualidad en el adulto mayor, opinión sobre relaciones sexuales en la tercera edad, así como el significado de la palabra sexualidad.

Para la recolección de la información se diseñó un formulario previamente validado, cuyas variables responden a los objetivos propuestos. Los resultados se presentaron en tablas y gráficos analizándose según la estadística descriptiva.

Todos los adultos mayores que participaron en el estudio firmaron el consentimiento informado para incorporarse como caso en la investigación y se garantizó la confidencialidad de la información.

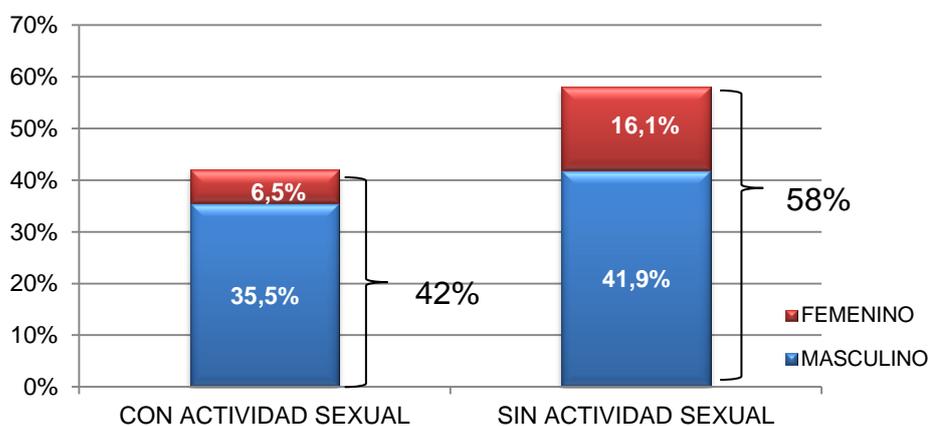
Resultados

Tabla 1. Distribución de adultos mayores según edad, sexo y estado conyugal.

Grupos de edades (años)	Sexo				Estado conyugal			
	Masculino		Femenino		Con pareja		Sin pareja	
	No	%	No	%	No	%	No	%
60 - 69	6	19,35	1	3,22	1	3,22	6	19,35
70 - 79	10	32,25	4	12,90	1	3,22	13	41,93
80 - 89	6	19,35	1	3,22	1	3,22	6	19,35
90 - 99	3	9,67	0	0	0	0	3	9,67

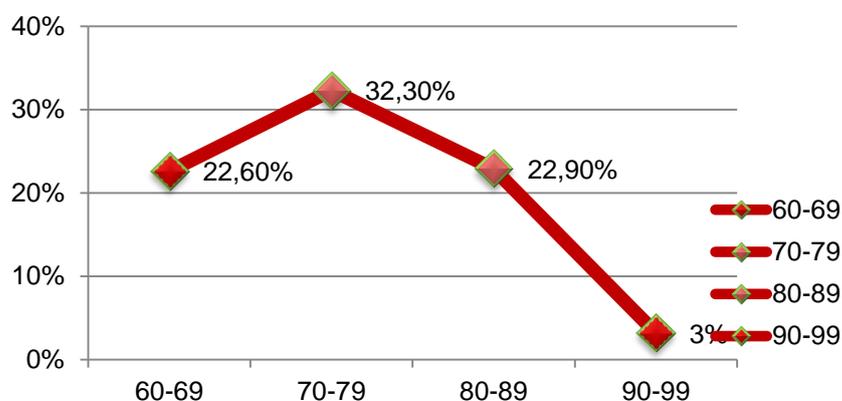
Al analizar la distribución de adultos mayores según grupos de edad, sexo y estado conyugal (tabla 1), se aprecia la mayor representación de la muestra para ambos sexos en el grupo de edad entre 70 a 79 años con un 32,25% para el sexo masculino y un 13% para el femenino, existiendo predominio del sexo masculino sobre el femenino en todos los grupos de edades. Además la mayoría de los adultos mayores (90,32%) no tienen pareja.

Gráfico 1. Distribución de adultos mayores según sexo y actividad sexual.



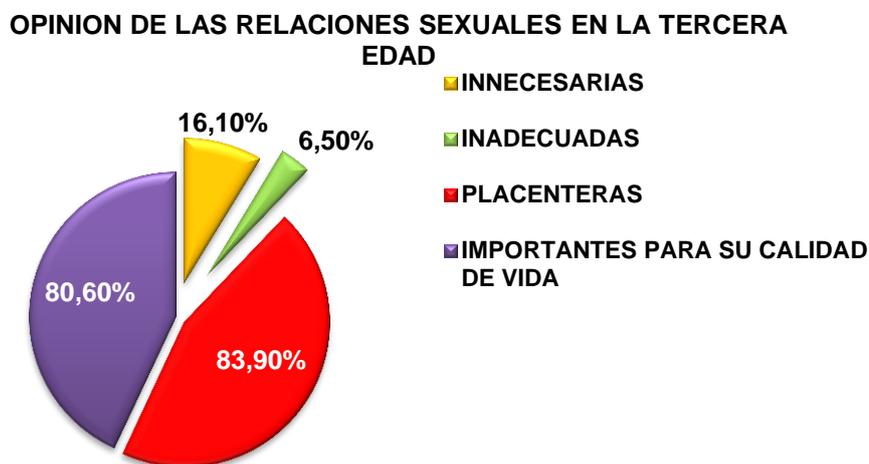
En el gráfico 1 podemos ver que la mayoría de los adultos mayores (58%) no tienen actividad sexual, siendo más evidente en el sexo masculino (41,9%) que el femenino (16,1%).

Gráfico 2. Distribución de adultos mayores según edad y deseo de actividad sexual.



En todos los grupos de edades se manifiesta deseo de actividad sexual, siendo más significativo en el grupo de 70 – 79 años de edad, con representación del 32.3% de los adultos mayores (gráfico 2).

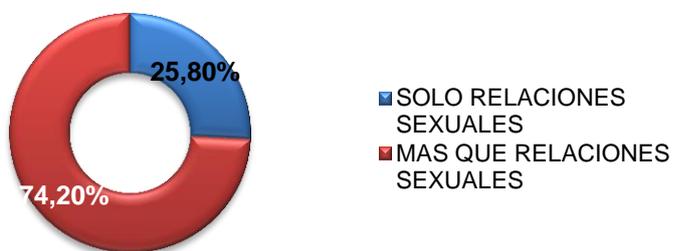
Gráfico 3. Distribución de adultos mayores según su opinión acerca de las relaciones sexuales.



El 83,9% de los adultos mayores opina que las relaciones sexuales son placenteras, 80,6% que son importantes para su calidad de vida y solo el 6,5% que son inadecuadas (Gráfico 3).

Gráfico 4. Distribución de adultos mayores según significado de sexualidad.

SIGNIFICADO DE SEXUALIDAD



El 74,2% opina que la sexualidad es más que tener relaciones sexuales. (Gráfico 4).

Discusión

Con relación a las características sociodemográficas de los participantes, en nuestra investigación, apreciamos que se evidencia similitud con varios estudios realizados en ancianos institucionalizados como el de Corugedo Rodríguez y colaboradores en La Habana, donde predominó el grupo de edad en el rango de 70-79 años de edad, así como el sexo masculino sobre el femenino.⁽⁸⁾

Los hombres, con mayor frecuencia, terminan solos y limitados en sus posibilidades de llenar las demandas personales en la vida diaria, por lo que buscan apoyo en instituciones sociales. Contrariamente, las mujeres tienden a permanecer en los hogares asumiendo diversas actividades, tanto para el beneficio del resto de la familia, como específicamente en la atención de menores.⁽⁹⁾

Sin embargo en estudio realizado en Colombia por Herazo Beltran y colaboradores se revela un predominio del sexo femenino sobre el masculino en ancianos institucionalizados, donde no constituye, de forma alguna, sorpresa la predominancia de personas ancianas del sexo femenino institucionalizadas, hasta porque el hecho de pertenecer al sexo femenino constituye un factor de riesgo para la institucionalización.⁽¹⁰⁾

Múltiples autores han resaltado que la ausencia de pareja por una parte, y los prejuicios sociales por otra, son los factores que limitan en gran medida la sexualidad de los ancianos.⁽¹¹⁾

En nuestra investigación, la mayoría de los ancianos estaban solos, predominando el estado conyugal sin pareja estable, en similitud con el estudio de Herazo Beltran y colaboradores en ancianos institucionalizados de Colombia en quienes se observó que la mayoría no tenían pareja.⁽¹⁰⁾

A pesar de que la mayoría de los ancianos en nuestro estudio no tienen pareja estable, casi la mitad de ellos declaran tener relaciones sexuales, aunque el mayor por ciento está representada por los que no la tienen, existiendo en ambas situaciones, predominio en el sexo masculino, lo cual puede estar relacionado a que en nuestra investigación, la muestra está representada en su mayoría por este sexo.

No obstante, en estudios como el de Perdomo Victoria y colaboradores en Ciego de Avila, Cuba, así como en el de Silva en Bogotá, Colombia, se evidencia que el mayor por ciento de individuos con actividad sexual es del sexo masculino.^(11,12)

Evidenciándose una vez más que los adultos mayores pueden ser activos sexualmente aún en edades avanzadas, sin embargo entre los más jóvenes es más común relacionar la tercera edad con pérdida del deseo sexual e inactividad sexual.

Sobre la importancia de la actitud hacia la sexualidad en el envejecimiento, se conoce que el deseo sexual está muy influido por la actitud, lo que se cree y desea en relación con la sexualidad. Se ha señalado además que los cambios en la respuesta sexual relacionados con la edad, se deben más que todo, a la percepción de que son marginados o devaluados en el terreno sexual, así como creencias, prejuicios y conceptos erróneos sobre la vejez.⁽¹³⁾

Cremé Lobaina y colaboradores señalan que la asociación entre el declive de la actividad sexual al envejecer, así como la pérdida del deseo sexual, son creencias arraigadas en el imaginario social que no coinciden con la evidencia

científica, la que indica que las personas mayores pueden ser activas sexualmente, vivenciando y valorando diversas prácticas en torno a la sexualidad. ⁽¹⁴⁾

Silva y Ramírez plantean que en la investigación realizada por el doctor Eric Pfeiffer en personas con edades entre los 60 y 95 años de edad y en relación con el deseo sexual, se demuestra que el deseo sexual persiste en el 80 % de los hombres entre 60 y 65 años, así como en el 60 % de los adultos con más de 77 años de edad. ⁽¹²⁾

Lo apreciado en nuestra investigación guarda relación con la misma, encontrándose deseo sexual en todos los grupos de edades, mostrando que el deseo sexual no se pierde tan rápido como es sentenciado por el imaginario social, pues percibimos un pico máximo en edades entre 70 – 79 años, lo que pudiera estar relacionado a que es el grupo de edad mejor representado de la muestra, pero no es hasta los 90 años de edad o más que se vio reflejado el nivel más bajo de deseo sexual, en el cual a pesar de ser el grupo de edad menos representado de la muestra también se evidenció deseo sexual.

La necesidad de interacción, intimidad y afecto de una persona no termina en la vejez, es más, el interés por la actividad sexual constituye un indicador de la calidad de vida del adulto mayor, y así debe ser entendido y tratado por los profesionales de la salud. ⁽⁶⁾

Al evaluar la opinión de los ancianos sobre las relaciones sexuales identificamos que la mayoría relatan que estas son placenteras e importantes para su calidad de vida, lo que se corresponde con la investigación de Díaz Alfonso y colaboradores donde apreciaron que la mayoría de los encuestados, plantean que son buenas y saludables para el organismo. ⁽¹⁵⁾

La sexualidad y la afectividad pueden mantenerse durante la vejez y la satisfacción sexual no tiene por qué disminuir. De hecho, diferentes informes y las propias personas de estas edades, indican que la mayoría de los individuos son capaces de tener relaciones y de sentir placer en una amplia gama de actividades eróticas; incluso se revela una mejoría de sus vivencias sexuales. Todo ello en razón de que la calidad de la actividad sexual en la vejez depende más de factores psicológicos y sociales que de la edad, siempre que no existan enfermedades discapacitantes. ⁽¹⁴⁾

Conclusiones

Los resultados expuestos en esta investigación apoyan el basamento científico de la relevancia de la sexualidad en los adultos mayores , etapa en la que a un gran numero de adultos mayores expresan tener actividad sexual expresando que son placenteras e importantes para su calidad de vida, además perciben la sexualidad como algo más que las relaciones sexuales.

Referencias bibliográficas

1. Paz GSA, Rodríguez RY, Ramírez OI, et al. Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. Rev Hum Med. 2018;18(1):83-95
Moreno MD, Castillo SD. La sexualidad en el adulto mayor. Una mirada desde lo social. Revista Caribeña de Ciencias Sociales [revista en internet]. 2020 [citado 05 de marzo 2020]. Disponible en: <http://www.eumed.net/rev/caribe/2020/02/sexualidad-adulto-mayor.html>.
2. Pedrero GE, Moreno CP, Moreno FO. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. Form Univ [revista en internet]. 2018 [citado 05 de marzo 2020]; 11(2): 77-86. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062018000200077>.
3. López RH, Medina RM, Hernández P, Silva JM. Sexualidad en el adulto mayor, conductas y retos. Revista Urología Colombiana [revista en internet]. 2019 [citado 05 de marzo 2020]; 28(2): 121-129. Disponible en: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0038-1645849>.
4. Pedrero GE, Moreno CP, Moreno FO. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. . Form. Univ [revista en internet]. 2018 [citado 05 de marzo 2020]; 11(2): 77-86. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-50062018000200077&lng=es&nrm=iso. ISSN 0718-5006.
5. López RH, Medina RM, Hernández P, Silva JM. Sexualidad en el adulto mayor, conductas y retos. Revista Urología Colombiana [revista en internet]. 2019 [citado 05 de marzo 2020]; 28(2): 121-129. Disponible en: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0038-1645849>.
6. Linares CLB, Linares CLP, Paz HD, Lemus FNM. Caracterización del comportamiento sexual en un grupo de ancianos. Revista Universidad Médica Pinareña [revista en internet]. 2018 [citado 2020 Mar 05]; 14(1):23-35. Disponible en: <http://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/267/html>.
7. Melguizo HE, Álvarez RY, Cabarcas MMV, Calvo RRS, Flórez AJ, Moadie COP et al . Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes

hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores en Cartagena, Colombia. Rev.colomb.psiquiatr **[revista en internet]**. 2015 [citado 05 de marzo 2020]; 44(2): 87-92. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502015000200004&lng=en.

8. Corugedo RM, García GD, González AV, Crespo LG, González GG, Calderín HM. Calidad de vida en adultos mayores del hogar de ancianos del municipio Cruces. Rev Cubana Med Gen Integr **[revista en internet]**. 2014 [citado 05 de marzo 2020]; 30 (2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000200006&lng=es.

9. Montanet AA, Bravo CCM, Hernández EEH. La Calidad de Vida en Adultos Mayores. Revista de Ciencias Médicas Pinar del Río **[revista en internet]**. 2009 [citado 05 de marzo 2020]; 13(1): [aprox 22p.]. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942009000100001&lng=es.

10. Herazo BY, Quintero CM, Pinillos PY, García PF, Núñez BN, Suarez PD. Calidad de vida, funcionalidad y condición física en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados Revista Latinoamericana de Hipertensión [revista en internet]. 2017 [citado 05 de marzo 2020]; 12 (5): 174-181. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=170254309009>.

11. Perdomo VI, Oria CNL, Segredo PAM, Martín LX. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo. Rev Cubana Med Gen Integr **[revista en internet]**. 2013 [citado 05 de marzo 2020]; 29 (1): 8-19. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000100003&lng=es.

12. Silva HJ, Ramírez CD. Comportamiento sexual en la población mayor de 70 años. Revista Urología Colombiana **[revista en internet]**.2006 [citado 05 de marzo 2020]; 15(1):71-76. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=149120462014>.

13.Monteaquedo PG, López RY, Ledón LIL, Gómez AM, Ovies CG, Álvarez SE, et al. El deseo sexual en varones adultos mayores, su relación con la testosterona sérica y otros factores. Rev Cubana Endocrinol **[revista en internet]**. 2016 [citado 05 de marzo 2020]; 27(1): 29-44. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532016000100004&lng=es.

14. Cremé LE, Alvarez Cortés JT, Pérez Hechavarría GÁ, Fernández González P, Riveaux Verdecia R. Salud sexual en ancianos de un

consultorio médico de la familia. MEDISAN **[revista en internet]**. 2017 [citado 05 de marzo 2020]; 21(7): 857-865. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000700012&lng=es segunda Jornada nacional por el bienestar y años de vida activa de las personas mayores.

15. Díaz AH, Lemus FM, Álvarez AO. La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología. Rev. Ciencias Médicas **[revista en internet]**. 2015 [citado 05 de marzo 2020]; 19 (4): 667-677. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400011&lng=es.

Dannielly Ortega Sera ID:<https://orcid.org/0000-0001-5978-0871>, Luis Armando Planas Wilson ID: <https://orcid.org/0000-0002-7507-8094>, Katia Peña Infante ID: <https://orcid.org/0000-0003-2572-2758>, Lisvan Yassel Cala Rosabal ID:<https://orcid.org/0000-0003-0131-7731>, Rosa María Cala Infante ID:<https://orcid.org/0000-0001-6035-8870>
